

کورتاژ

کورتاژ یک عمل جراحی به معنای تراشیدن جدار داخلی رحم به وسیله ابزاری به نام کورت است. کورتاژ یکی از روشهای سقط جنین بوده و میتواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی به کار رود. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته میشود که در زمانی خارج از انتظار فرد اتفاق بیافتد.

موارد خونریزی غیر طبیعی واژن

بعد از تماس جنسی
هنگام یائسگی یا بعد از آن
در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول
حاملگی

روش های ختم حاملگی

- دیلاتاسیون و کورتاژ
- مکش محتویات داخل رحم
- روش دارویی

احتیاط ایمنی

زنانی که برای ختم بارداری به افراد غیر متخصص مراجعه کرده اند، غالباً به علت عفونت، خونریزی یا پارگی رحم بشدت بیمار هستند. اگر خانمی برای ختم بارداری دست به چنین اقدامی زده است، ممکن است قبل از تخلیه رحم نیاز به توجه و مراقبت دقیق، آنتی بیوتیک های قوی و جایگزینی مایعات و فرآورده های خونی داشته باشد.



آموزش های قبل از عمل

۸-۱۱ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه ی لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید. قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید

آموزش های حین عمل

عمل کورتاژ ضمن بی هوشی عمومی یا بیحسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند. ابتدا دهانه ی رحم را متسع می کنند،

در صورتیکه علت خونریزی سقط است ، محصولات حاملگی را خارج می نمایند.

اگر علت خون ریزی نامعلوم است از بافت دهانه ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) برمی دارند . اگر پزشک شما ناحیه ی مشکوکی را یافت ، او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد . یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند ، تاسرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد

آموزش های بعد از عمل

از انجام کار های سنگین بعد از عمل خودداری کنید . بعد از عمل جراحی تا دو هفته از تماس جنسی بپرهیزید . بعد از دو هفته بهتر است با پزشک خود جهت روش مناسب و مطمئن پیشگیری از بارداری مشورت نمایید .

در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است تا شش ماه حاملگی خود را به تاخیر بیندازید تا رحم آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود

بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن استفاده نموده و از مصرف چای و لبنیات همراه با غذاهای پروتئینی اجتناب شود و به جای آن منابع ویتامین C مانند گوجه فرنگی ، فلفل دلمه ای و مرکبات همراه با غذای پروتئین مصرف شود . در صورت نیاز ، برای جبران کم خونی خود قرص های آهن استفاده نمایید .

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

تب - درد زیاد در قسمت زیر شکم / افزایش خونریزی - ترشحات بدبو - ترشح زیاد و غیر طبیعی

هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی ، ضعف و بی حالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



کورتاژ

واحد آموزشی به بیمار

منبع : پرستاری برونر و

تاییدکننده: دکتر امیرابی

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳